

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	À la carte
28 août	29 janvier	Crème patates douces	Soupe Tomates & orge	Soupe au chou	Soupe Poulet & nouilles	Potage maraîcher	Petite / Grande soupe 1,00\$ - 1,50 \$
2 octobre	12 mars	Pâte sauce maison	Hamburger steak	Poulet TAO ou	Tacos au Boeuf ♣	Sous-marin italien	Crudités & trempette au yogourt 1,25 \$
6 novembre	16 avril	au Poulet & Brocoli	Purée pomme de terre	Poulet au beurre	Laitue, fromage	Laitue - crudités	Petite salade César/grande 2,75 4,00 \$
11 décembre	21 mai	Yogourt- fruits frais	Légumes	Riz au légumes	Salsa & crème sûre	Yogourt- fruits frais	Salade repas œufs/jam./poul.* 5,50 \$
		Muffins ♥	Croustade aux fruits ♥	Biscuits du jour ♥	Gâteau ♥	Muffins ♥	*Commander avant 9h30
4 septembre	5 février	Soupe Tomate & nouilles	Soupe Poulet & orge	Soupe minestrone ♣	Crème de poireaux	Potage de carottes	Batonnet de fromage 1,25 \$
9 octobre	19 mars	Gratin Dauphinois	Boulettes Stroganoff ♣	Saucisses Porc & Boeuf	Lasagne ♣	Brochettes de Poulet	Wrap au jambon ou poulet ♥ 3,00 \$
13 novembre	23 avril	au saumon	Nouilles aux Oeufs	Purée pomme de terre	Salade César	Riz	Sandwich Poul./Jam./Œufs ♥ 3,00 \$
18 décembre	28 mai	Légumes variés	Haricots verts	Légumes variés		Salade verte	Pizza aux tomates 2,00 \$
		Yogourt- fruits frais	Croustade aux fruits ♥	Biscuits du jour ♥	Gelée aux fruits	Yogourt- fruits frais	Sandwich grillé double fromage♥ 3,00 \$
11 septembre	12 février	Crème de chou-fleur	Soupe Boeuf & Orge	Soupe à L'oignon	Soupe aux Lentilles ♣	Soupe Poulet & Légumes	Bagel blé fromage à la crème ♥ 3,00 \$
16 octobre	26 mars	Spaghetti ou macaroni ♣	Poulet BBQ	Chili ou Boeuf Corréen ♣	Pizza ♣	Assiette Asiatique	Dessert du jour 1,00 \$
20 novembre	30 avril	Salade César	Cuisse ou Pilon	Nouilles aux Oeufs	Salade César	au Poulet ou Boeuf	Muffin maison ♥ 1,00 \$
8 janvier	4 juin	Pain à l'ail ♥	Purée & Légumes	Crudités		Egg Rolls	Fruits de saison 0,75 \$
		Yogourt- fruits frais	Pouding au riz	Brownies ♥	Compote de fruits	Yogourt- fruits frais	Galette maison à l'avoine ♥ 1,00 \$
18 septembre	19 février	Crème de Maïs	Soupe Boeuf & Nouilles	Soupe aux Légumes	Soupe aux Pois ♣	Soupe Poulet & Riz	Collation aux fruits 0,50 \$
23 octobre	2 avril	Boulettes sucrées	Filet de Poisson	Poulet Bruchetta	Crêpes - Jambon	Burger Boeuf / Poulet	Lait - Eau en bouteille 1,00 \$
27 novembre	7 mai	sur Pâtes	Purée pomme de terre	Riz aux Légumes	Fruits frais	Laitue, Tomates	Lait au chocolat 1,25 \$
15 janvier	11 juin	Légumes	Maïs	Salade	Fèves aux lard ♣	Crudités	Jus de fruits 1,00 \$
		Yogourt- fruits frais	Gâteau au banane ♥	Pouding	Carrés aux fruits ♥	Yogourt- fruits frais	Croustilles aux Légumes 1,25 \$
25 septembre	26 février	Soupe Tomates & Riz	Soupe Boeuf & Légumes	Soupe Italienne ♣	Soupe Poulet & nouilles	Crème de Brocoli	Corn nuts 1,50 \$
30 octobre	9 avril	Pâte avec	Pita sourire ♣	Salade César	Pâté chinois	Gratin Pomme de terre ♣	Biscuits chinois 0,25 \$
4 décembre	14 mai	Sauce jambon-fromage	Crudités	au Poulet	Salade de Betteraves	à la Saucisse italienne	
22 janvier	18 juin	Pois verts		Pain à l'ail ♥		Salade de chou	♣ Ajout de fibres (légumineuses)
		Yogourt- fruits frais	Clafoutis	Gateau au carottes ♥	Mousse du jour	Yogourt- fruits frais	♥ Pain ou farine à grains entier
Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau) Argent comptant : 5,75 \$ Carte 5 repas: 28 \$ (5,60 \$ le repas) Carte 30 repas : 162 \$ (5,40 \$ le repas) Forfait annuel 1 enfant : 96 \$ / Mois (5,34 \$ /repas) x 10 mois 2 enfants : 190 \$ / Mois (5,28 \$ /repas) x 10 mois 3 enfants : 285 \$ / Mois (5,28 \$ /repas) x 10 mois Forfait assiette: 72 \$ / mois (4 \$ par assiette)				Assiette principale : 4,25 \$ ou 5 pour 21 \$ incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes Le prix est sujet à changement pour les repas spéciaux (la rentrée, Halloween, Noel. Etc...). <i>Il est possible de remplacer l'assiette principale par un sandwich au choix (oeufs, jambon, poulet, thon) ou par un sandwich au fromage grillé et crudités. La vente de billets aura lieu en tout temps.</i> <i>Vous devrez inclure le montant exact (comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits Becs Fins » dans une enveloppe bien identifiée au nom et groupe de l'enfant.</i> Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison. Pour plus d'informations: Jacqueline Mercier (514)-884-3610 lesptitsbecsfins@hotmail.ca			